

1. Which year the central Advisory board of physical education was set up?

மத்திய உடற்கல்வி ஆலோசனைக்குழு எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது?

(A) 1964 (B) 1950

(C) 1953 (D) 1947

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

2. Where is the Head quarters of SAI located?

இந்திய விளையாட்டு ஆணையத்தின் தலைமையகம் எங்கு உள்ளது?

(A) Bangalore (B) Hariyana

பெங்களூர்

ஹரியானா

(C) Patiala (D) Delhi

பட்டியாலா

டெல்லி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

3. The Junior category age group in school level competitions in TamilNadu is

தமிழ்நாட்டில் பள்ளி விளையாட்டுகளில் இளையோர் வயது பிரிவு என்பது

(A) 10-12 years (B) 8-16 years

10-12 வயது

8-16 வயது

(C) 12-14 years (D) 14-17 years

12-14 வயது

14-17 வயது

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

4. The city 'Olympia' is in
'ஓலிம்பியா' நகரம் அமைந்துள்ள இடம்

- (A) Germany
ஜெர்மனி
- (B) France
பிரான்ஸ்
- (C) Rome
ரோம்
- (D) Greece
கிரேக்கம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

5. Match the following.

பொருத்துக.

- (a) 1970
1970
- (b) 1951
1951
- (c) 1958
1958
- (d) 1974
1974
1. Tehran
டெக்ரான்
2. Tokiyo
டோக்கியோ
3. Bangkok
பாங்க்காக்
4. New Delhi
புதுதில்லி

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (B) | 2 | 1 | 3 | 4 |
| (C) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (D) | 3 | 4 | 1 | 2 |

- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

6. The first Asian games was held in
முதல் ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டி எந்த ஆண்டு நடைபெற்றது?
- (A) 1950 (B) 1951
(C) 1961 (D) 1973
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
7. The sacred flame of the first Asian game was lit at
முதல் ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டியின் புனித சுடரானது எந்த இடத்தில்
உருவாக்கப்பட்டது?
- (A) Taj Mahal (B) India Gate
தாஜ்மகால் இந்தியா கேட்
(C) Red Fort (D) Agra Fort
செங்கோட்டை ஆக்ரா கோட்டை
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
8. The Olympic emblem consists of
ஒலிம்பிக் சின்னத்தில் அடங்கியவை
- (A) Olympic rings
ஒலிம்பிக் வளையங்கள்
(B) Olympic rings and Olympic flame
ஒலிம்பிக் வளையங்கள், ஒலிம்பிக் சுடர்
(C) Olympic motto
ஒலிம்பிக் மோட்டோ (motto)
(D) Olympic rings and Olympic motto
ஒலிம்பிக் வளையங்கள், ஒலிம்பிக் மோட்டோ (motto)
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

9. Zeus Horkios means

ஜீயஸ் ஹர்கியோஸ் என்பதின் பொருள் என்ன?

(A) God of sacrifice

தியாகத்தின் கடவுள்

(B) God of oaths

உறுதி மொழிக்கான கடவுள்

(C) God of truth

உண்மைக்கான கடவுள்

(D) God of service

தொண்டிற்கான கடவுள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

10. In which country the first ancient Olympics were held?

பழங்கால முதல் ஒலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டிகள் எந்த நாட்டில் நடைபெற்றது?

(A) Antwerp

அண்ட்வர்ப்

(B) Atlanta

அட்லாண்டா

(C) Athens

ஏதென்ஸ்

(D) Amsterdam

அம்ஸ்டர்டாம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

11. In which year the first modern Olympics held?

முதல் நவீன ஒலிம்பிக் போட்டிகள் எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது?

(A) 1996

(B) 1846

(C) 1900

(D) 1896

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

12. Athen's education curriculum consisted of
ஏதென்ஸ் கல்வி முறையில் பாடத்திட்டத்தில் உள்ளவை

(A) Grammar, Music, Wrestling

இலக்கணம், இசை, மல்யுத்தம்

(B) Swimming, Gymnastics

நீச்சல், ஜிம்னாஸ்டிக்

(C) Gymnastic, Grammar, Music

ஜிம்னாஸ்டிக், இலக்கணம், இசை

(D) Grammar, Gymnastic, Swimming

இலக்கணம், ஜிம்னாஸ்டிக், நீச்சல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

13. The youth enrolled his name for military service at the age of
eighteen in Athens was

ஏதென்ஸில் 18 வயது நிரம்பிய இளைஞன் இராணுவத்தில் தன்னை பதிவு செய்து
கொள்கிறான்? அதற்கு பெயர் என்ன?

(A) Hormos

ஹார்மஸ்

(B) Ephebus

எபிபஸ்

(C) Bibasis

பிபாஸிஸ்

(D) Paidonomus

பைடோனமஸ்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

14. The human life in Athen was

ஏதென்ஸில் மனித வாழ்க்கை

(A) Regimentation

கட்டுப்பாட்டுடனான வாழ்க்கை

(B) Democratic

சுதந்திரத்தனமான வாழ்க்கை

(C) Rigorous discipline

நன்னடத்தையுடைய வாழ்க்கை

(D) Military rule

இராணுவ ஆட்சிமுறை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

15. The name of the Gymnastic dance in sparta is

ஸ்பார்டாவில் ஜிம்னாஸ்டிக் நடனத்தின் பெயர் என்ன?

(A) The Bibasis

பிபாஸிஸ்

(B) Hormos

ஹாரிமோஸ்

(C) Phyrhic dance

பெர்ரிக் நடனம்

(D) Festival dance

திருவிழா நடனம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

16. In sparta who inspected the new born baby?

ஸ்பார்டாவில் குழந்தை பிறந்தவுடன் பரிசோதிக்க யார் வருவார்கள்?

(A) The King

நாட்டின் அரசர்

(B) Father

தந்தை

(C) Grand mother

பாட்டி

(D) State officials

மாநில அதிகாரிகள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

17. Due to the long duration of aerobic endurance exercises

கால அளவு அதிகரித்து செய்யப்படும் aerobic பயிற்சியினால்

(A) Size of the heart increases

இதயத்தின் அளவு அதிகரிக்கிறது

(B) Stroke volume decreases

ஸ்ட்ரோக் வால்யூம் குறைகிறது

(C) Cardiac output decreases

கார்டியாக் அவுட்புட் குறைகிறது

(D) Blood pressure increases

இரத்த அழுத்தம் அதிகரிக்கிறது

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

18. Physical education means making an individual ————— true

————— உண்மையானவராக்குவதே உடற்கல்வியின் நோக்கம்

(A) Morally

நடத்தையில்

(B) Spiritually

தெய்வ பக்தியில்

(C) Emotionally

உணர்ச்சியில்

(D) Action

நன்னடத்தையில்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

19. The cognitive is the development of

அறிவாற்றல் எந்த தன்மையை அதிகப்படுத்துகிறது?

(A) Motor

செயல் வளர்ச்சி

(B) Physical

உடல்

(C) Mental

மனம்

(D) Intellectual ability

அறிவுத்திறனை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

20. The amount of blood pumped in one minute by either the left or right ventricle is called

இடது அல்லது வலது வெண்ட்ரிக்ளின் மூலமாக ஒரு நிமிடத்தில் இதயத்திலிருந்து வெளியேற்றப்படும் ரத்தத்தின் அளவு எவ்வாறு அழைக்கப்படும்

(A) Stroke volume

ஸ்ட்ரோக் வால்யூம்

(B) Cardiac output

கார்டியாக் அவுட்புட்

(C) Maximum heart rate

மாக்ஸிமம் ஹார்ட் ரேட்

(D) Resting heart rate

ரெஸ்டிங் ஹார்ட் ரேட்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

21. The principal organ of respiratory system is

சுவாச மண்டலத்தின் முக்கிய உறுப்பு எது

(A) Heart

இதயம்

(B) Lungs

நுரையீரல்

(C) Kidney

சிறுநீரகம்

(D) Stomach

வயிறு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

22. The long-term changes that occur as a result of repeated bouts of exercise are called

திரும்பத் திரும்ப ஒரு பயிற்சியினை செய்வதால் ஏற்படும் நீடித்த மாற்றத்தின் பெயர்

- | | |
|--|--|
| (A) Second wind
செகண்ட் விண்ட் | (B) Super compensation
சூப்பர் காம்பன்ஷேசன் |
| (C) Adaptation
அடாப்டேஷன் | (D) Flexibility
ஃபிளக்ஸிபிளிட்டி |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

23. Increase in muscle mass due to heavy weight training is called

அதிக எடைப் பயிற்சியினால் ஏற்படும் தசைப் பெருக்கத்தினை இவ்வாறு அழைக்கலாம்

- | | |
|--|-------------------------------|
| (A) Muscular Hypotrophy
மஸ்குலர் ஹைபோடிராபி | (B) Atrophy
அட்ராபி |
| (C) Hypertrophy
ஹைபர்டிராபி | (D) Haemophilia
ஹீமோபீலியா |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

24. The state of inability to continue work is called

நமது உடல் தொடர்ந்து வேலைகளை செய்யமுடியாத இயலாமை நிலைக்கு வருவது

(A) Contraction

(காண்ட்ராக்கன்) தசைகள் சுருங்குதல்

(B) Relaxation

(ரிலாக்சேஷன்) தளர்த்துதல்

(C) Fatigue

(பெடிக்) சோர்வடைதல்

(D) Pressure

(ப்ரெஸர்) அழுத்தப்படுதல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

25. How many pairs of spinal weaves arise from spinal cord

தண்டுவடத்தில் இருந்து நீட்சி பெறும் தண்டுவட நரம்புகள் எத்தனை?

(A) 12

(B) 30

(C) 31

(D) 21

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

26. How many pairs of nerves are attached to the brain?

எத்தனை ஜோடி நரம்புகள் மூளையுடன் இணைக்கப்பட்டிருக்கிறது?

(A) 10 pairs

(B) 11 pairs

10 ஜோடிகள்

11 ஜோடிகள்

(C) 12 pairs

(D) 13 pairs

12 ஜோடிகள்

13 ஜோடிகள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

27. Quick withdrawal of a hand that touches a hot object is an involuntary action called

சூடான பொருளில் பட்டவுடன் கையை இழுத்துக் கொள்ளுதல் _____ எனப்படும்

(A) Reciprocal innervation

ரெஸிபுரோக்கள் இன்னர்வேசன்

(B) Reflex action

அனிச்சை செயல்

(C) Flexion

மடக்குதல்

(D) Extension

நீட்டுதல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

28. The weight of the Human brain is

மனித மூளையின் எடை எவ்வளவு?

(A) 2 kg

(B) 4 kg

(C) 1.2 kg

(D) 1.3 kg

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

29. Co-ordination of muscular movement is the function of

மூளையின் எந்த பகுதி தசைகளை ஒருங்கிணைக்கக்கூடிய வேலையை செய்கிறது

(A) Cerebrum

பெருமூளை

(B) Cerebellum

சிறுமூளை

(C) Midbrain

இடைமூளை

(D) Pons

பான்ஸ்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

30. The basic unit of nervous system is

நரம்பு மண்டலத்தின் அடிப்படை அலகு

(A) Cerebrum

செரிபிரம்

(B) Medulla oblongata

மெடுல்லா ஒப்லாங்கேட்டா

(C) Nerve cell or neuron

நரம்பு செல் அல்லது நியூரான்

(D) Cerebellum

செரிபெல்லம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

31. The surface of the each Lung is covered by

நுரையீரலின் பரப்பு எதனால் மூடப்பட்டிருக்கும்

(A) Pericardium

பெரிகார்டியம்

(B) Visceral pleura

விஸரல் ப்ளீயுரா (Visceral pleura)

(C) Myocardium

மையோ கார்டியம்

(D) Endo Cardium

எண்டோ கார்டியம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

32. The major blood vessels attached to the human heart are
இதயத்தில் அமைந்திருக்கும் பெரிய இரத்த நாளங்கள் எவை?

- (A) Vena cava, artery, veins and aorta
வீணா கேவா, ஆர்டரி, வெயின்ஸ் மற்றும் அயோடா
- (B) Inferior vena cava, superior Vena Cava
கீழ்நிலை, மேல்நிலை வீணா கேவா
- (C) Aorta and pulmonary artery
அயோடா மற்றும் பல்மனரி ஆர்டரி
- (D) Pulmonary veins and aorta
பல்மனரி வெயின்ஸ் மற்றும் அயோடா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

33. Which is the principal organ for respiration?

சுவாச முறை நடைபெறுவதற்கு, முதன்மையாகவும் முக்கியமாக செயல்படும் உறுப்பு எது?

- (A) Nose
மூக்கு
- (B) Lung
நுரையீரல்
- (C) Trachea
காற்றுக்குழல்
- (D) Mouth
வாய்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

34. The organ for hearing and equilibrium is
செவியின் எந்த உறுப்பு செவிப்புலன் மற்றும் சமநிலைக்கான முக்கிய காரணியாக உள்ளது
- (A) Vestibule and Media
வெஸ்டிபியூல் மற்றும் மீடியா
- (B) Cochlea and semicircular canal
காக்லியா மற்றும் செமி சர்க்கியூலர் கேனல்
- (C) Bony labyrinth and membranous labyrinth
எலும்பு லாபிரிந்த் மற்றும் தோல் லாபிரிந்த்
- (D) Ovalis and Rotundum
ஓவலிஸ் மற்றும் ராண்டன்டம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
35. The two phases of blood pressure is
இரத்த அழுத்தத்தின் இரண்டு நிலைகள் எவை
- (A) Systolic and diastolic blood pressure
சிஸ்டோலிக் மற்றும் டையஸ்டோலிக் இரத்த அழுத்தம்
- (B) Contraction and relaxation
சுருங்கல் மற்றும் தளர்வடைதல்
- (C) Systole and diastole
சிஸ்டாலி மற்றும் டயஸ்டாலி
- (D) (A), (B) and (C)
(A), (B) மற்றும் (C)
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

36. The antagonism and Agonism of muscle relates to these two muscles find the correct one

எந்த இரண்டு வகை தசைகள் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்து செயல்பட்டு வருகிறது - சரியானதை தேர்ந்தெடு

(A) Tibia and fibula

டிபியா மற்றும் பிபியூலா

(B) Longus and Brevis

லாங்கஸ் மற்றும் பிரீவெஸ்

(C) Biceps and Triceps

பைசெப்ஸ் மற்றும் ட்ரைசெப்ஸ்

(D) External and Internal

எக்ஸ்டெர்னல் மற்றும் இன்டெர்னல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

37. The group of cells having same origin similar shape and common generalised function is

ஒத்த பணிகள், ஒரே உருவமைப்பு, ஒரே இடத்தில் உருவாக்கம் கொண்ட குழுவான செல்களின் அமைப்பு என்பது

(A) Cell

செல்

(B) Tissue

திசுக்கள்

(C) Muscle

தசைகள்

(D) Joint

இணைவு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

38. It gives necessary hardness to the bone to become strong before birth itself

எலும்புகளை, கடினப்படுத்தி அதன் உறுதித்தன்மையை தம் பிறப்பிற்கு முன்பே ஏற்படுத்தக் கூடிய ஒரு வேதி உப்பு (or) தாதுப்பொருள்

- | | |
|--|-----------------------------|
| (A) Pottasium
பொட்டாஷியம் | (B) Magnesium
மக்னீசியம் |
| (C) Calcium
கால்சியம் | (D) Protein
புரதம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

39. Support and protection of soft tissue and vital organs is provided by the

உடலின் முக்கிய உறுப்புகளையும் மென்மையான தசைகளையும், பாதுகாப்பதில் உறுதுணையாக இருப்பது

- | | |
|--|---|
| (A) Muscular system
தசை மண்டலம் | (B) Digestive system
ஜீரண மண்டலம் |
| (C) Skeletal system
எலும்பு மண்டலம் | (D) Cardio vascular system
இதய மண்டலம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

40. _____ is a tissue which has the power of contraction

_____ என்பது ஒரு திசு, இது சுருங்கி விரியக்கூடிய சக்தியை பெற்றிருக்கும்

- | | |
|--|----------------------|
| (A) Bone
எலும்பு | (B) Joint
இணைவு |
| (C) Brain
மூளை | (D) Muscle
தசைகள் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

41. What first aid should be given for an unconscious athlete?

சுயநினைவு இழந்த விளையாட்டு வீரனுக்கு என்ன முதலுதவி கொடுக்க வேண்டும்?

(A) Give some hot drinks to drink

குடிப்பதற்கு சூடாக ஏதாவது கொடுக்க வேண்டும்

(B) Give massage to hands, legs

கை, கால்களை தடவி கொடுக்க வேண்டும்

(C) Loosen the cloths and let him get fresh air

அவர் அணிந்திருக்கும் ஆடையை தளர்த்திவிட்டு சுத்தமான காற்று வரும்படி செய்ய வேண்டும்

(D) Give electro therapy

எலக்ட்ரோதெரபி கொடுக்க வேண்டும்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

42. While applying the cryotherapy to the skin temperature should be reduced to

'க்ரையோதெரபி' கொடுக்கப்படும் போது தோலின் வெப்ப நிலை எவ்வளவு குறைவாக இருக்க வேண்டும்.

(A) 10°C

(B) 15°C

(C) 20°C

(D) 25°C

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

43. Treating the injuries with alternating hot and cold is

சூடு மற்றும் குளிர் சிகிச்சை என்றால் என்ன?

(A) Massage

உருவுதல்

(B) Whirlpool bath

வேர்ப்பூல் குளியல்

(C) Contrast bath

மாறுபட்ட குளியல்

(D) Electro therapy

மின் சிகிச்சை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

44. It should be rigid enough to support the injured part and to hold the fractured bones in position

————— உடைந்த எலும்புகளை நிலைநிறுத்துவதற்கும், காயம்பட்ட பகுதியை தாங்குவதற்கும் போதுமான கடினமுள்ளதாகவும், வலுவானதாகவும் இருக்க வேண்டும்.

(A) Bandages

துணிக்கட்டுகள்

(B) Clothes

துணிகள்

(C) Cotton roll with thread

பஞ்சு சுருள் மற்றும் நூல்கள்

(D) Splint

ஸ்பிளிண்ட்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

45. What is the treatment for snake bite?

பாம்பு கடிக்கான சிகிச்சை முறை என்ன?

(A) Wash the bite area with soap and water

சோப் மற்றும் தண்ணீர் விட்டு காயம் பட்ட இடத்தைக் கழுவ வேண்டும்

(B) Seek medical attention for anti venom injection immediately

விஷமுறிவு மருந்தை செலுத்த மருத்துவரை அணுக வேண்டும்

(C) Apply a constructive bandage

கன்ஸ்ட்ரக்டிவ் கட்டு போட வேண்டும்

(D) Try to keep the victim calm

காயமடைந்தவரை பதற்றப்படாமல் இருக்கச் செய்ய வேண்டும்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

46. The deformities caused due to poor posture can be of two types one of those is

தவறான உட்காரும், நிற்கும் நிலைகளினால் முதுகு தண்டுவடத்தில் ஏற்படும் சிதைவுக்கு காரணம்

(A) Eating divergency

உணவுப்பழக்க வேறுபாட்டினால்

(B) Functional divergency

செயல்பாடுகளின் வேறுபாட்டினால்

(C) Acquired diseased divergency

பெறப்பட்ட நோய்களின் வேறுபாட்டினால்

(D) Genetic divergency

மரபணு வேறுபாட்டினால்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

47. Which of the following is not a chronic injury?

கீழ்க்கண்டவற்றில் ஒன்று நாள்தோடி காலநேரம் குறிக்காது?

(A) Tendonitis

தசைநாண் அழற்சி

(B) Bursitis

உரைப்பையழற்சி

(C) Shin splints

ஸின் ஸ்பிலிண்ட்ஸ்

(D) Confusion

குழப்பம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

48. Deep abrasions can be treated by

ஆழமான சிராய்ப்புகளுக்கான சிகிச்சை முறை என்ன?

(A) Wash with disinfectant and tincture iodine and cover it with bandage

காயத்தை கிரிமிநாசினி மற்றும் டிஞ்சர் அயோடினால் கழுவி கட்டுப்போட்டு காயத்தை மூடவேண்டும்

(B) Uncover the wound

காயத்தை திறந்து வைக்க வேண்டும்

(C) Consult a physician

மருத்துவரை அணுக வேண்டும்

(D) Wash with water and soap

காயம்பட்ட இடத்தை சோப்பு மற்றும் நீரால் கழுவ வேண்டும்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

49. The immediate treatment for sprain and strain should be
ஸ்பிரேயின் மற்றும் ஸ்டேரேயினிற்கு கொடுக்கப்படும் உடனடி சிகிச்சை யாது?

- (A) Hydrotherapy
ஹைட்ரோதெராபி
- (B) Cryotherapy
க்ரையோதெராபி
- (C) Thermotherapy
தெர்மோதெராபி
- (D) Electrotherapy
எலெக்ட்ரோதெராபி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

50. A chemical 'ethylchloride' is used for
'எத்தில்க்ளோரைட்டு' அமிலம் எவற்றில் எந்த சிகிச்சைக்கு பயன்படும்.

- (A) Electrotherapy
எலெக்ட்ரோதெராபி
- (B) Cryotherapy
க்ரையோதெராபி
- (C) Wax therapy
மெழுகு தெராபி
- (D) Steam therapy
ஸ்டீம் தெராபி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

51. Restoration of an athlete from injury is through
காயத்திலிருந்து முழுமையாக விடுபடுதலின் வழி என்பது

- (A) rehabilitation
ரீஹாப்ளிடேஸன்
- (B) conditioning
கண்டிஷனனிங்
- (C) warming up
வார்மிங் அப்
- (D) rest
ஓய்வு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

52. Which of the following is not a symptom of soft-tissue inflammation?
கீழ்க்கண்டவற்றுள் ஒன்று மிருதுவான திசுக்களின் காயத்தின் அறிகுறி ஆகாது?

(A) Swelling
வீக்கம்

(B) Redness
சிவத்தல்

(C) Pain
வலி

(D) Bleeding
இரத்த கசிவு

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

53. A fracture is a break in the continuity of a,
எலும்பு முறிவு என்பது எதனுடைய தொடர்ச்சியில் ஏற்படும் முறிவு

(A) Blood Vessel
இரத்தக் குழாய்

(B) Ligament
தசை நார்

(C) Nerve
நரம்பு

(D) Bone
எலும்பு

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

54. One of the following infection is caused the droplets of patient.
பின்வரும் நோய் தொற்றுகளில் ஒன்று நோயாளிகளின் நீர்துளி உதிர்வினால் ஏற்படுகிறது.

(A) Influenza
குளிர் காய்ச்சல்

(B) Chickenpox
சின்னம்மை

(C) Malaria
மலேரியா

(D) Tuberculosis
காச நோய்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

55. The disease transmitted from one person to the other is

ஒருவரில் இருந்து மற்றவருக்கு பரவும் நோய் என்பது

- (A) Non-communicable diseases (B) Communicable diseases
தொற்றில்லா நோய் தொற்று நோய்
- (C) Acute disease (D) Chronic diseases
குறுகிய கால நோய் நீண்டகால நோய்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

56. One of the following diseases got eradicated from India.

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளவற்றில் இந்தியாவிலிருந்து முற்றிலுமாக அழிக்கப்பட்ட நோய் எது?

- (A) Small Pox (B) Chicken Pox
சின்ன அம்மை தட்டம்மை
- (C) Measles (D) Typhoid
மிஸ்சில்ஸ் டைபாய்டு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

57. Health Education Programs should be done (evaluated)

உடல் நலம் (ஆரோக்கியம்) பற்றிய நிகழ்வுகள் (விழிப்புணர்வு) எவ்வாறு நடத்தப்பட வேண்டும்.

- (A) Periodically (B) Annually once
அடிக்கடி வருடத்தில் ஒருமுறை
- (C) Once in a while (D) Once in 5 years
எப்போதாவது ஐந்து வருடத்திற்கு ஒருமுறை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

58. Some complex carbohydrates cannot be digested by humans and therefore are not a significant source of energy.

எளிதாக செரிக்கப்படமுடியாத, குறிப்பிட்டுச் சொல்லும்படியான ஆற்றலை தரமுடியாத கார்போ ஹைட்ரேட்டுகள்.

- | | |
|--|--------------------------------------|
| (A) Dietary Energy
உணவு ஆற்றல் | (B) Dietary Component
உணவுக் கூறு |
| (C) Dietary Fibre
நார்ச்சத்து உணவு | (D) Dietary Starch
ஸ்டார்ச் உணவு |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

59. Match the following according to their functions

செயல்பாடுகளின் படி பொருத்துக

- | | |
|-------------------------------------|--|
| (a) Carbohydrates
கார்போஹைட்ரேட் | 1. Production of Hormones
ஹார்மோன் உருவாக்கம் |
| (b) Protein
புரதம் | 2. Forms a part of stool
உணவுக் கழிவின் சிறுபகுதி |
| (c) Fat
கொழுப்பு | 3. Body Builder
உடல் கட்டமைத்தல் |
| (d) Vitamin
விட்டமின் | 4. Oxidation of fat
கொழுப்பைக் கரைத்தல் |

- | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | 1 | 3 | 2 | 4 |
| (B) | 3 | 1 | 2 | 4 |
| (C) | 4 | 2 | 1 | 3 |
| (D) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | | | | |

60. Niacin vitamin is denoted as
நியாசின் வைட்டமின் எந்த குறியீட்டால் அறியப்படுகிறது.

- (A) B (B) B₁
(C) B₂ (D) B₃
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

61. 'RDA' represents
ஆர் டி ஏ (RDA) என்பதன் விரிவாக்கம்

- (A) Recommended diet allowances
பரிந்துரைக்கப்பட்ட உணவு அனுமதி
(B) Required dietary access
தேவையான அன்றாட வழி
(C) Recommended daily allowances
பரிந்துரைக்கப்பட்ட அன்றாட அனுமதி
(D) Required daily activity
தேவையான அன்றாட செயல்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

62. In intramural competitions the competitions are conducted between the players of

புறவய போட்டிகள் எவ்வீரர்களுக்கிடையே நடத்தப்படும்.

(A) Same institution

ஒரே நிறுவனத்திற்குள்

(B) Different houses

வேறுபட்ட குழுக்களுக்கிடையே/அணிகளுக்கிடையே

(C) Different departments

வேறுபட்ட துறைகளுக்கிடையே

(D) Two or more institutions

இரண்டு அல்லது இரண்டிற்கு மேற்பட்ட நிறுவனங்களுக்கிடையே

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

63. Administration mean

ஆட்சிமுறை என்பது

(A) Planning the work only

திட்டமிடுதல்

(B) Carry out the plan only

திட்டத்தை நிறைவேற்றுவது

(C) Work only

வேலை

(D) Both (A) and (B)

(A) மற்றும் (B)

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

64. The Chairman of the Sports Committee in a University is
பல்கலைக்கழகம் விளையாட்டு குழு தலைவர் யார்?

- (A) Director of physical education (B) Registrar
உடற்கல்வி இயக்குநர் பதிவாளர்
- (C) Vice-Chancellor (D) Controller of Examination
துணைவேந்தர் தேர்வு அவையர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

65. Minimum qualification for the physical education teacher in high school.

உயர்நிலைப் பள்ளியின் உடற்கல்வி ஆசிரியருக்கு தேவையான குறைந்த படிப்பு

- (A) D.P.Ed. (B) H.P.Ed.
- (C) B.P.Ed. (D) M.P.Ed.
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

66. Find the common characteristics of good presentation in teaching
பொதுவாக நல்ல விளக்க நுட்பம் என்பது,

(A) Presentation must proceed from advance to simple

விளக்கத்தை உயர்நிலையிலிருந்து தாழ்வுநிலைக்கு செல்வது

(B) Presentation must be neither too fast nor very slow

விளக்கத்தை மிக வேகமாகவும் மிக மெதுவாகவும் இல்லாமல் பார்த்துக்கொள்வது

(C) Avoiding the time to think and act situation of students

மாணவர்களின் சிந்திக்கும் திறனுக்கு நேரம் ஒதுக்காதது

(D) Teacher should resort improved tools to complicate learning

சிறந்த தொழில்நுட்பங்களை பயன்படுத்தி போதிக்கும் தன்மையை கடினமாக்குவது

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

67. Arrange the following guiding principles of organization and administration in Physical Education in sequential order :

உடற்கல்வியியல் அமைப்பு மற்றும் நிர்வாகத்தின் பின்வரும் வழிகாட்டும் கொள்கைகளை தொடர் முறையில் வரிசைபடுத்தவும்

1. Biological need of children

குழந்தையின் உயிரியல் தேவை

2. Physical Education – A daily necessity

உடற்கல்வி – ஒரு தினசரி தேவை

3. In accordance with Student's interest

மாணவர்களின் ஆர்வத்திற்கு ஏற்ப

4. According to the Student's ability

மாணவர்களின் திறமைக்கு ஏற்ப

(A) 1, 3, 4, 2

(B) 1, 4, 2, 3

(C) 4, 2, 1, 3

(D) 1, 2, 3, 4

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

68. Inter Institutional Competitions means

நிறுவனங்களுக்கிடையேயான போட்டி என்பது

(A) Extramural

வெளிப்புற போட்டிகள்

(B) Intramural

உட்புற போட்டிகள்

(C) Sport meet

விளையாட்டு நாள்

(D) Recreation

பொழுதுபோக்கு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

69. In fixtures nb stand for

போட்டிகளை குறிக்கும் அட்டவணை போடும் போது nb என்பது எதை குறிக்கும்?

(A) Number of rounds
சுற்றுகளின் எண்ணிக்கை

(B) Number of byes
பைகளின் எண்ணிக்கை

(C) Number of Matches
போட்டிகளின் எண்ணிக்கை

(D) Number of Half
அரையின் எண்ணிக்கை

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

70. There are ————— types of challenge tournament

சேலஞ்ச் போட்டிகள் ————— விதமாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.

(A) Four
நான்கு

(B) Two
இரண்டு

(C) Three
மூன்று

(D) Five
ஐந்து

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

71. The school intramural virtually serves as an excellent ground for

பள்ளிக்குள் நடத்தப்படும் விளையாட்டு மாணவர்களுக்கு தளம் அமைத்து

(A) Skill development
செயல் திறமையை மேம்படுத்துகிறது

(B) Basic instructional work
சிறிய வேலையை செய்ய உதவுகிறது

(C) Testing Skill Proficiency
செயல்திறமைகளை சோதித்தறிய உதவுகிறது

(D) Student recreation
மாணவர்களின் பொழுதுபோக்காக நடத்தப்படுகிறது

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

72. Ladder and Pyramid tournaments are called as _____ tournaments

ஏணி மற்றும் பிரமிடு வகைப் போட்டிகள் எவ்வாறு அழைக்கலாம்

- (A) Round Robin
ரவுண்ட் ராபின்
- (B) Challenge
சேலன்ஞ்
- (C) Combination
காம்பினேஷன்
- (D) Elimination
எலிமினேசன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

73. In this the competition are conducted within the players of the same institutions.

இந்த வகை போட்டிகள் ஒரே நிறுவனத்திற்குள் உள்ள வீரர்களுக்கிடையே நடத்தப்படும்

- (A) Inter University
பல்கலைக்கழகங்களுக்கிடையேயான போட்டி
- (B) Intramurals
மதிலகப் போட்டிகள்
- (C) Tournament between the states
மாநிலங்களுக்கிடையேயான போட்டிகள்
- (D) Entramurals
புறவய போட்டிகள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

74. Which one of the following competitions could develop leadership and followership qualities

எந்த விளையாட்டு போட்டி தலைமை பண்பையும், பின்பற்றுபவருக்கான தன்மையையும் வளர்க்கிறது

(A) Extramural
மதிற்புறப் போட்டி

(B) Intramural
மதிலகப் போட்டி

(C) Practice Match
பயிற்சி போட்டி

(D) Minor games
சிறு விளையாட்டு

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

75. Maximum strength of Physical Education class can be

ஒரு உடற்கல்வி வகுப்புக்கு அதிகபட்சமாக எத்தனை மாணவர்கள் இருக்கலாம்

(A) 70 to 75

(B) 40 to 45

(C) 100

(D) 20 to 30

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

76. What is the duration of lead up activity in specific lesson plan?

விளையாட்டு திறன் கற்றல் குறிப்பிட்ட பாட தயாரிப்பு முறையில் லீட் அப் கற்றலின் விளையாட்டுக்கு அளிக்கப்படும் நேரம் எவ்வளவு?

(A) 25 min
25 நிமிடம்

(B) 15 min
15 நிமிடம்

(C) 5 min
5 நிமிடம்

(D) 10 min
10 நிமிடம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

77. What is the duration of formal part in General lesson?
பொதுப்பாடத்தில் ஒழுங்குமுறைபடுத்தப்பட்ட பகுதியின் காலம் எவ்வளவு?
- (A) 5 minutes
5 நிமிடங்கள்
- (B) 8 minutes
8 நிமிடங்கள்
- (C) 12 minutes
12 நிமிடங்கள்
- (D) 10 minutes
10 நிமிடங்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

78. The class formation is decided according to the
வகுப்பு அமைப்பு ————— ஏற்றவாறு அடைக்க வேண்டும்
- (A) Student's interest
மாணவர் விருப்பத்திற்கு
- (B) Teacher's interest
ஆசிரியர் விருப்பத்திற்கு
- (C) Activities
செயல்
- (D) Space
இடம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

79. The appliances used by a teacher in the course of his presentation for the promotion of learning is known as

கற்றலை ஊக்குவிப்பதற்காக ஒரு ஆசிரியரால் பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்களை இப்படி அழைக்கப்படுகின்றன

(A) Subject matter

பாட பொருள்

(B) Subject content

பொருளடக்கம்

(C) Teaching aids

கற்பித்தலை எளிமையாக்கும் உபகரணங்கள்

(D) Technical preparation

பாட தயாரிப்பு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

80. The Physical Education Teacher should use the whistle _____ for better class management

உடற்கல்வி ஆசிரியர் ஊதல் கருவியை _____ பயன்படுத்தி சிறப்பான வகுப்பு மேலாண்மை தன்மையை கொணரலாம்.

(A) Sparingly

தேவையான சிக்கனமாக

(B) Continuously

தொடர்ச்சியாக

(C) Repeatedly

திரும்ப திரும்ப

(D) Occassionally

எப்போதாவது

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

81. The weight of the hammer for men

ஆண்களுக்கான சங்கிலி குண்டின் எடை யாது?

- (A) 7.500 kg (B) 7.750 kg
(C) 7.260 kg (D) 6.750 kg
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

82. The arc of Javelin throw runway shall consist of an atleast _____ wide.

ஈட்டி எறியும் போட்டியின் எறியும் பரப்பின் வட்ட வில்லின் அகலம் என்ன?

- (A) 80 mm (B) 70 mm
80 மிமீ 70 மிமீ
(C) 60 mm (D) 50 mm
60 மிமீ 50 மிமீ
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

83. Mention the specification of long jump take-off board?

நீளம் தாண்டும் போட்டியின் மிதித்தெழும் பலகையின் அளவுகளைக் கூறு?

- (A) 1.22 m long, 0.20 m wide and not more than 0.10 m deep
1.22 மீ நீளம், 0.20 மீ அகலம் மற்றும் 0.10 மீ ஆழத்திற்கு மிகாமல்
(B) 1.22 m long, 0.30 m wide and not more than 0.10 m deep
1.22 மீ நீளம், 0.30 மீ அகலம் மற்றும் 0.10 மீ ஆழத்திற்கு மிகாமல்
(C) 1.21 m long, 0.30 m wide and not more than 0.20 m deep
1.21 மீ நீளம், 0.30 மீ அகலம் மற்றும் 0.20 மீ ஆழத்திற்கு மிகுதியாகாமல்
(D) 1.21 m long, 0.20 m wide and not more than 0.20 m deep
1.21 மீ நீளம், 0.20 மீ அகலம் மற்றும் 0.20 மீ ஆழத்திற்கு மிகுதியாகாமல்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

84. What is the diameter of flat centre area in discus?
வட்டு எறிதல் போட்டியின் வட்டின் சமமான மைய பகுதியின் குறுக்களவு என்ன?
- (A) 50 mm to 57 mm
50 மிமீ முதல் 57 மிமீ
- (B) 46 mm to 48 mm
46 மிமீ முதல் 48 மிமீ
- (C) 41 mm to 45 mm
41 மிமீ முதல் 45 மிமீ
- (D) 37 mm to 40 mm
37 மிமீ முதல் 40 மிமீ
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
85. The Athlete shall not use the activities for discus throw.
வட்டு எறிதலில் உபயோகப்படாதவை யாவன?
- (A) a throwing circle
எறியும் வட்டம்
- (B) a protective cage
பாதுகாப்பு கூண்டு
- (C) a landing sector
தரையிறங்கும் பகுதி
- (D) run way
ஒடு பாதை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
86. The length of the Javelin runway shall not be more than
ஈட்டி எறிதலின் ஓடி வரும் பாதையின் நீளம் இதற்கு மேலாக இருக்கக் கூடாது.
- (A) 35.5 mts and not less than 32 mts
35.5 மீட்டருக்கு மேல் மற்றும் 32 மீட்டருக்கு குறைவாக இருக்கக்கூடாது
- (B) 38.6 mts and not less than 36 mts
38.6 மீட்டருக்கு மேல் மற்றும் 36 மீட்டருக்கு குறைவாக இருக்கக்கூடாது
- (C) 36.5 mts and not less than 30 mts.
36.5 மீட்டருக்கு மேல் மற்றும் 30 மீட்டருக்கு குறைவாக இருக்கக்கூடாது
- (D) 34.5 mts and not less than 30 mts.
34.5 மீட்டருக்கு மேல் மற்றும் 30 மீட்டருக்கு குறைவாக இருக்கக்கூடாது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

87. Hop, Step and Jump is called as

தத்தித் தாவித் தாண்டல் என்று அழைத்ததை இப்பொழுது _____ என்று அழைக்கின்றார்கள்.

(A) High Jump

உயரத்தாண்டுதல்

(B) Triple Jump

மும்முறைத் தாண்டல்

(C) Pole Vault

கோல் ஊன்றித் தாண்டுதல்

(D) Long Jump

நீளத்தாண்டல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

88. The distance between take-off line to the nearer end of the landing area in women triple jump is

பெண்கள் தத்தி தாண்டும் போட்டியில் மிதித்தெழும்பும் கோட்டிலிருந்து தரையிறங்கும் இடத்தின் அருகாமை பகுதியின் தூரத்தை கூறுக?

(A) Not less than 12 m

12 மீ குறைவில்லாமல்

(B) Not less than 11 m

11 மீ குறைவில்லாமல்

(C) Not less than 13 m

13 மீ குறைவில்லாமல்

(D) Not less than 10 m

10 மீ குறைவில்லாமல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

89. In all vertical jumping events measurements shall be made in whole

செங்குத்தாக தாவும் போட்டிகளில் _____ அளவு குறியிடுவில் எடுக்கப்படும்

(A) milli meters

மில்லி மீட்டர்

(B) centi meters

சென்டி மீட்டர்

(C) meters

மீட்டர்

(D) inches

அங்குலம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

90. What is the thickness of flat centre area for women Discus?

பெண்களுக்கான வட்டின் சமமான மைய பகுதியின் பருமனை கூறுக.

(A) 50 mm to 57 mm
50 மிமீ முதல் 57 மிமீ

(B) 37 mm to 39 mm
37 மிமீ முதல் 39 மிமீ

(C) 38 mm to 40 mm
38 மிமீ முதல் 40 மிமீ

(D) 44 mm to 46 mm
44 மிமீ முதல் 46 மிமீ

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

91. What is the length of hammer measured from inside of handle for senior men?

சீனியர் ஆண்களுக்காக பயன்படுத்தப்படும் சங்கிலி குண்டின் உட்புற பிடியில் இருந்து நீள அளவை குறிப்பிடுக?

(A) 1200 mm
1200 மி.மீ.

(B) 1195 mm
1195 மி.மீ.

(C) 1215 mm
1215 மி.மீ.

(D) 1190 mm
1190 மி.மீ.

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

92. The imaginary line through which the athlete is supposed to run is

ஒடுதளத்தில் வீரர் ஓடும் உத்தேச கோட்டின் பெயர்

(A) Curve distance radius
வளைவின் தூர ஆரம்

(B) Straight
நீளம்

(C) Running distance radius
ஓடும் தூர ஆரம்

(D) Stagger
முன்னிலை தூரம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

93. The surface shot put throwing circle interior shall be level and _____ lower than the upper edge of the rim of the circle.

எறியும் வட்டத்தின் விளிம்பின் உட்பாகம் மேல் விளம்பை காட்டிலும் _____
தாழ்ந்து இருக்கும்

(A) 20 mm \pm 6 mm

(B) 30 mm \pm 6 mm

(C) 40 mm \pm 6 mm

(D) 50 mm \pm 6 mm

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

94. Which of the following statements regarding long jump take-off board specifications are correct.

நீளத்தாண்டலில் உதைத்தெழ உதவும் பலகையின் அமைப்பு அளவுகளில் கீழ்க்காணும் வாக்கியங்களில் சரியான விடையினைத் தெரிவு செய்க.

I. It shall be made of wood and square in shape

அது மரத்தால் ஆனது, சதுர வடிவம் கொண்டது

II. The Board shall be 1.22 m \pm 0.01 m long

அதன் நீளம் 1.22 m \pm 0.01 m

III. The board shall be 0.20 \pm 0.0002 m wide

அதன் அகலம் 0.20 \pm 0.0002 m

IV. The take - off board shall be painted in white colour

அப்பலகை வெள்ளை வண்ணப் பூச்சுடனும் விளங்க வேண்டும்

(A) I, II and III are correct

I, II மற்றும் III சரியே

(B) I, III and IV are correct

I, III மற்றும் IV சரியே

(C) II, III and IV are correct

II, III மற்றும் IV சரியே

(D) All are correct

மேலே குறிப்பிட்டுள்ள அனைத்தும் சரியே

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

95. In the 4 × 100 m relay, the scratch line is _____ from the start of the each take over zone.

4 × 100 மீட்டர் தொடர் ஓட்ட பந்தையத்தில், கீறல் கோடானது (Scratch line) குச்சி மாற்றும் பகுதி துவங்கும் தூரத்திலிருந்து _____ மீட்டர் தொலைவில் வரையப்படுகிறது.

- (A) 30 m
30 மீட்டர்
- (B) 20 m
20 மீட்டர்
- (C) 15 m
15 மீட்டர்
- (D) 10 m
10 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

96. How to break tie in long jump?

நீளம் தாண்டுதலில் சமநிலையை முறிப்பது எப்படி?

- (A) Consider the performance of the first attempt
முதல் தாண்டுதலின் அளவிடு
- (B) Consider the performance of the last attempt
கடைசி தாண்டுதலின் அளவிடு
- (C) Consider the next best performance
முந்தைய சிறந்த தாண்டுதலின் உயர அளவிடு
- (D) Change the venue of competition
நீளம் தாண்டுதலின் போட்டியை மாற்றி வைக்கலாம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

97. What is the stagger distance for 4×400 m relay start?

4×400 மீட்டர் தொடர் ஓட்ட துவக்கத்திற்கான ஸ்டாகரை கூறுக.

(A) Full stagger plus diagonal excess

முழு ஸ்டாகர் மற்றும் மூலைவிட்ட மிகுதி

(B) Full stagger

முழு ஸ்டாகர்

(C) One and half stagger plus diagonal excess

ஒன்றரை ஸ்டாகர் மற்றும் மூலைவிட்ட மிகுதி

(D) Half stagger

அரை ஸ்டாகர்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

98. The width of the runway arc in Javelin throw is

ஈட்டி எறியும் ஓடுதளத்தின், வில் வளைவின் அகலம்

(A) 7 cm

7 செ.மீ

(B) 8 cm

8 செ.மீ

(C) 9 cm

9 செ.மீ

(D) 10 cm

10 செ.மீ

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

99. In all races upto and including ————— each athlete shall have a separate lane

எந்த ஓட்ட பந்தையம் வரை அல்லது உட்பட்ட போட்டிகளில் வீரர்களுக்கு தனியான ஓட்டப் பாதை கொடுக்கப்படுகிறது?

- (A) 1500 mts.
1500 மீட்டர்
- (B) 400 mts.
400 மீட்டர்
- (C) 800 mts.
800 மீட்டர்
- (D) 3000 mts.
3000 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

100. What is the stagger distance for 200 m start?

200 மீட்டர் ஓட்டத்திற்கான ஸ்டாகர் தூரத்தை எழுது.

- (A) Full stagger
முழு ஸ்டாகர்
- (B) Full stagger plus diagonal excess
முழு ஸ்டாகர் மேலும் மூலைவிட்ட மிகுதி
- (C) Half stagger
அரை ஸ்டாகர்
- (D) Half stagger plus diagonal excess
அரை ஸ்டாகர் மற்றும் மூலை விட்ட மிகுதி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

101. Point out the correct measurement in the following for the height of a kerb in track

சர்வதேச ஓடுகளத்தில் உள்ள ஓரக்கல்லின் (kerb) உயரத்தை சரியாக சுட்டிக் காட்டுக.

- (A) 50 mm to 75 mm
50 மி.மீட்டர் to 75 மி.மீட்டர்
- (B) 70 mm to 80 mm
70 மி.மீட்டர் to 80 மி.மீட்டர்
- (C) 50 mm to 65 mm
50 மி.மீட்டர் to 65 மி.மீட்டர்
- (D) 60 mm to 75 mm
60 மி.மீட்டர் to 75 மி.மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

102. Fartlek training is closely related to

ஃபார்ட்லெக் பயிற்சி என்பது எவற்றுடன் மிகவும் நெருக்கமாக தொடர்புடையது

- (A) Jumpers
குதிப்பவர்கள்
- (B) Throwers
வீசுபவர்கள்
- (C) Sprinters
ஓட்டப்பந்தய வீரர்கள்
- (D) Middle distance runners
நடுத்தர தூர ஓட்டப்பந்தய வீரர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

103. Sports training consists of

விளையாட்டுப் பயிற்சியின் மொத்த சுழற்சிகள்

(A) 3 cycles
3 சுழற்சிகள்

(B) 4 cycles
4 சுழற்சிகள்

(C) 2 cycles
2 சுழற்சிகள்

(D) 5 cycles
5 சுழற்சிகள்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

104. Principle of regulation of training includes

பிரின்ஸிபிள் ஆப் ரெகுலேஷன் ஆப் ட்ரெயினிங் என்பது

(A) Sequence of load and recovery
சீக்குவன்ஸ் ஆப் லோட் மற்றும் ரிக்கவரி

(B) Load indices
லோட் இன்டைஸஸ்

(C) Linear method
லீனியர் முறை

(D) Group and individualised training
குழு மற்றும் தனிநபர் பயிற்சிகள்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

105. What are the three important components of the training load?

ட்ரெயினிங் லோட்-ன் மூன்று முக்கிய காரணிகள் யாவை?

- (A) Intensity, Density, Volume
இன்டென்சிட்டி, டென்சிட்டி, வால்யூம்
- (B) Competition, Volume, Repetition
காம்படிஷன், வால்யூம், ரெபடிசன்
- (C) Density, overload, recovery
டென்சிட்டி, ஓவர்லோட், ரெகவரி
- (D) Intensity, Repetition, recovery
இன்டென்சிட்டி, ரெபடிசன், ரெகவரி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

106. Fartlek Training otherwise called as

பர்ட்லெக் என்பது

- (A) Sprints
அதிவேக ஓட்டம் - (Sprints)
- (B) Jogging
மித வேக ஓட்டம் (Jogging)
- (C) Speed play
வேக விளையாட்டு (Speed play)
- (D) Running
ஓட்டம் (Running)
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

107. Fartlek training aims to improving

ஃபார்ட்லெக் பயிற்சி எவற்றை மேம்படுத்துவதற்காக அளிக்கப்படுகிறது?

- (A) Strength
வலிமை
- (B) Endurance
சகிப்புத் தன்மை
- (C) Flexibility
நெகிழ்வுத் தன்மை
- (D) None of the above
மேலே குறிப்பிட்ட எதுவும் இல்லை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

108. The longest training cycle is

மிக நீண்ட பயிற்சி சுழற்சி

- (A) Micro cycle
மைக்ரோ சுழற்சி
- (B) Macro cycle
மேக்ரோ சுழற்சி
- (C) Meso cycle
மீசோ சுழற்சி
- (D) Hourly cycle
மணிக்கணக்கு சுழற்சி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

109. Training means

பயிற்சி என்பது

- (A) Doing regular exercises
(Regular) அன்றாடம் செய்யும் உடற்பயிற்சி
- (B) Process of preparation for some task
ஒரு குறிப்பிட்ட வேலையை நோக்கிய பயிற்சி (task)
- (C) Playing sports
விளையாட்டில் (sports) பங்கு பெறுவது
- (D) Day to day activities
தினந்தோறும் செய்யும் செயல்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

110. Progression of load proceeds

பயிற்சி சுமை அதிகரிப்பது

- (A) Linearly–Stepwise
நீண்ட – படிப்படியாக
- (B) Stimulus wise –Circulatory
தூண்டு செயல் – வட்டமாக
- (C) Stepwise – Circularly
படிப்படியாக – வட்டமாக
- (D) Linearly – Stimulus wise
நீண்ட – தூண்டு செயலாக
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

111. Internal load is determined by

உள் பளு (Internal load) எதனால் தீர்மானிக்கப்படும் ?

- (A) Load volume and repetition
பளுப் பரிமாணம் மற்றும் மறுபடி செய்தல்
- (B) Pulse rate and load intensity
இதயத் துடிப்பு மற்றும் பளு தீவிரம்
- (C) Pulse rate and repetition
இதயத் துடிப்பு மற்றும் மறுபடி செய்தல்
- (D) Pulse rate and load volume
இதயத் துடிப்பு மற்றும் பளுப் பரிமாணம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

112. The other name of Micro cycle is

Micro cycle – ன் மற்றொரு பெயர் என்ன?

- (A) Weekly cycle
வார சுழற்சி
- (B) Monthly cycle
மாத சுழற்சி
- (C) Yearly cycle
வருட சுழற்சி
- (D) Bimonthly cycle
மாதமிரு முறை சுழற்சி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

113. Duration of the Macro cycle is

மேக்ரோ சுழற்சியின் (Macro cycle) கால அளவு

- | | |
|--|----------------------------------|
| (A) 2–6 Months
2–6 மாதங்கள் | (B) 5–10 Months
5–10 மாதங்கள் |
| (C) 3 to 12 Months
3–12 மாதங்கள் | (D) 3–12 Weeks
3–12 வாரங்கள் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

114. In the set position, in the start, the contraction of the muscle will be in

அதிவேக ஓட்டப்போட்டியின் ஆரம்ப நிலையின் தயார் (செட்) நிலையில் தசைநார்கள்ளின் சுருக்கம்

- | | |
|--|---------------------------------------|
| (A) Isometric
சமஅளவாக இருக்கும் | (B) Isotonic
சமபரவலாக இருக்கும் |
| (C) Concentric
ஒருமையமாக இருக்கும் | (D) Eccentric
மையநீங்காக இருக்கும் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

115. Athletic heart is a condition in which

அத்லெட்டின் இதயம் என்பது

(A) Heart rate is higher than normal

இதயத்துடிப்பு சராசரியை விட அதிகமான நிலை

(B) Human heart is in normal size but the heart rate becomes higher

இதயத்தின் அளவு சராசரி அளவே இருக்கும். ஆனால் இதயத்துடிப்பு அதிகரிக்கும்

(C) Human heart is enlarged and the resting heart rate is lower than normal

மனித இதயம் பெருத்து விடுவதுடன் சீரான நிலையில் இதயத் துடிப்பானது சாதாரண மனிதர்களைக் காட்டிலும் குறைவு

(D) Human heart is not functioning properly

இதயம் சரிவர வேலை செய்யாத நிலை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

116. Vital capacity is

வைட்டல் கெபாசிட்டி என்பது

- (A) The maximum amount of air a person can expel after a maximum inhalation
மிக ஆழமாக மூச்சு இழுத்தலுக்குப்பின் ஒருவர் வெளிவிடும் அதிகமாக காற்றின் அளவு
- (B) The amount of air inhaled by a person
ஒருவரின் மூச்சு இழுத்தலின் அளவு (inhale)
- (C) Total amount of air a person inhaled and exhaled per respiration
மூச்சு இழுத்தல் மற்றும் வெளிவிடும் காற்றின் மொத்த அளவு
- (D) The maximum amount of air that a person exhaled after minimum inhalation
சாதாரண அல்லது குறைவான மூச்சு இழுத்தலுக்குப்பின் ஒருவர் வெளிவிடும் காற்றின் மொத்த அளவு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

117. Human biological growth and development are

மனித உடற்கூறு வளர்ச்சி மற்றும் பெருக்கம் என்பது

- (A) Unrelated
ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்பு அற்றது
- (B) Inter dependent
ஒன்றை ஒன்று சார்ந்தது
- (C) Different
வேறுபட்டது
- (D) Contradictory
ஒன்றுக்கு ஒன்று எதிரானது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

118. Ability of an individual to learn skills is influenced by
ஒருவருடைய திறன்களை கற்றுக் கொள்ளும் திறமை எதனால் மேம்படும்?
- (A) Heredity and Environment (B) Heredity only
பாரம்பரியம் மற்றும் சூழல் பாரம்பரியம் மட்டும்
- (C) Environment only (D) Sex of participant
சூழல் மட்டும் பங்கு பெறுபவரின் பாலினம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

119. Heredity factors reflects on
பரம்பரை காரணிகள் கீழ்க்கண்ட எதில் பிரதிபலிக்கின்றன?
- (A) Genes (B) Cells
மரபணுக்கள் செல்கள்
- (C) Muscles (D) Ovum
தசைகள் கருமுட்டை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

120. In Russell–Lange volleyball serving test a line is drawn _____
inside the court parallel to the centre line
ரஸ்ஸல் லான்ச் வாலிபால் சர்வீஸ் டெஸ்டில் நடு கோட்டிற்கு இணையாக
உள்ளோக்கி ஒரு கோடு வரையப்படும் அளவு
- (A) 5 feet (B) 12½ feet
5 அடி 12½ அடி
- (C) 7½ feet (D) 10 feet
7½ அடி 10 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

121. Which of the following statements are correct in brady volleyball test

பிரேடி வாலிபால் தேர்வாய்வில் கீழே குறிப்பிட்டுள்ளவைகளில் சரியானதை சுட்டி காண்பிக்கவும்

(I) The test measures the playing ability of college men

பிரேடி வாலிபால் தேர்வாய்வின் மூலம் கல்லூரி ஆண்களின் விளையாட்டுத் திறனை கண்டறிய முடியும்

(II) The time duration in brady volley ball test is 1 minute

சுவற்றில் தொடர்ச்சியாக அடிப்பதற்கு கொடுக்கப்படும் நேரம் 1 நிமிடம்

(III) A horizontal line 10 feet long and 11½ feet above the floor is marked

செங்குத்துக் கோடானது 10 அடி நீளமும் மற்றும் 11½ அடிக்கு கோடு தரையிலிருந்து உயரத்தில் வரையப்படும்

(A) Only (I) and (II) are correct

(I) மற்றும் (II) மட்டுமே சரியானது

(B) Only (II) and (III) are correct

(II) மற்றும் (III) மட்டுமே சரியானது

(C) Only (I) and (III) are correct

(I) மற்றும் (III) மட்டுமே சரியானது

(D) All are correct

மேலே குறிப்பிட்டுள்ள அனைத்தும் சரியானது

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

122. Dimension of the wall in McDonald soccer test is

மெக்டொனால்ட் கால்பந்து சோதனையில் சுவரின் பரிமாணம் என்ன?

(A) 25 feet × 11.5 feet

25 அடி × 11.5 அடி

(B) 30 feet × 11.5 feet

30 அடி × 11.5 அடி

(C) 30 feet × 10.5 feet

30 அடி × 10.5 அடி

(D) 30 feet × 12.5 feet

30 அடி × 12.5 அடி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

123. _____ number of soccer balls are required to administer McDonald soccer test

மெக்டொனால்ட் கால்பந்து தேர்வை நிருவகிக்க எத்தனை கால் பந்துகள் தேவை?

(A) 1 (B) 2

(C) 3 (D) 4

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

124. Maximum scoring area in serving test of Russell–Lange volley ball test is

ரஸல் லான்ஜ் வாலிபால் சர்வீஸ் சோதனையில் அதிக மதிப்பெண்கள் பெறக்கூடிய இடம் எது?

(A) 12.5 feet from net line

நெட்டிலிருந்து 12.5 அடி தூர இடைவெளி

(B) 5 feet area from side line

பக்க கோட்டிலிருந்து 5 அடி தூர இடைவெளி

(C) 1 feet from net

நெட்டிலிருந்து 1 அடி தூரம் வரை

(D) 5 feet inside from the end line

இறுதி கோட்டிலிருந்து உட்பக்கமாக வரையப்படும் 5 அடி கோட்டிற்கு இடைப்பட்ட பகுதி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

125. In Johnson basketball test the distance between target and starting line in throw for accuracy test

ஜான்சன் கூடைபந்து தேர்வில் கூடைபந்து குறிபார்த்து எறிதல் தேர்வில் சுவற்றிலிருந்து எறிதலுக்காக வரையப்பட்டிருக்கும் துவக்க கோட்டின் தூரம்

- (A) 40 feet
40 அடி
- (B) 30 feet
30 அடி
- (C) 10 feet
10 அடி
- (D) 20 feet
20 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

126. One of these is not the test item of Johnson Basket ball ability test

ஜான்சன் கூடைபந்து திறன் சோதனையில் கீழ்க்கண்ட எந்த சோதனை வகை இடம்பெறாது?

- (A) Field goal speed test
கள இலக்கு வேக சோதனை
- (B) Throw for accuracy
துல்லியத்திற்காக எறியுதல்
- (C) Penny – cup
பென்னி கப்
- (D) Speed Dribble
அதிவேக டிரிப்ளிங் சோதனை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

127. Distance of restraining line from wall in Miller wall volley test is

மில்லர் சுவர் வாலி சோதனையில் சுவரில் இருந்து கட்டுப்படுத்தும் கோட்டின் தூரம் என்ன?

- (A) 6 feet
6 அடி
- (B) 8 feet
8 அடி
- (C) 12 feet
12 அடி
- (D) 10 feet
10 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

128. Fridel field Hockey test consists the skills stop, dribble, _____ circular tackle, driving the ball

ஃப்ரீடல் ஹாக்கி விளையாட்டு திறன் சோதனையில் சோதிக்கப்படும் திறன்கள் பந்தை நிறுத்துதல், டிரிப்ளிஸ், _____, வட்டமான தடுப்பாட்டம், பந்தை விரைவாக செலுத்துதல்

(A) Left dodge

இடது பக்கம் பந்தை ஏமாற்றி எடுத்துச் செல்லுதல்

(B) Scooping

பந்தை தூக்கி வீசுதல்

(C) Hit

அடித்தல்

(D) Right Dodge

வலதுபக்கம் பந்தை ஏமாற்றி எடுத்துச் செல்லுதல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

129. To make miller wall volley test of badminton to be appropriate to secondary school students, at how much distance the restraining line shall be placed from the wall

மில்லரின் சுவற்றில் இறகூப்பந்தை அடிக்கும் சோதனையை, மேல்நிலைப்பள்ளி மாணவர்களுக்கு ஏற்படையதாக ஆரம்ப நிலை கோட்டை சுவற்றில் இருந்து எவ்வளவு தூரத்தில் வரைய வேண்டும்?

(A) 8 feet

8 அடிகள்

(B) 7½ feet

7½ அடிகள்

(C) 7 feet

7 அடிகள்

(D) 10 feet

10 அடிகள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

130. In Harvard step test the height of the bench for college men is
ஹார்வேர்டு ஸ்டெப் தேர்வில் பயன்படுத்தப்படும் மேஜையின் உயரம் கல்லூரி மாணவர்களுக்கு
- (A) 18 inch
18 அங்குலம்
- (B) 16 inch
16 அங்குலம்
- (C) 20 inch
20 அங்குலம்
- (D) 14 inch
14 அங்குலம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

131. Twelve minute run and walk test was constructed by
பன்னிரெண்டு நிமிட ஓட்டம் மற்றும் நடைப் பரிசோதனை யாரால் உருவாக்கப்பட்டது?
- (A) Harvard
ஹார்வர்ட்
- (B) Bronha
போரோன்ஹா
- (C) Cooper
கூப்பர்
- (D) Johnson and Nelson
ஜான்சன் மற்றும் நெல்சன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

132. Arrange the Kraus–Weber test items in a correct sequential order

க்ராஸ் வெபர் சோதனை உருப்படிக்களை சரியான வரிசையில் வரிசைப்படுத்துக

(1) Psoas

சோஆஸ்

(2) Abdominals plus psoas

அப்பிடாமினல்ஸ் பிளஸ் சோஆஸ்

(3) Abdominals minus psoas

அப்பிடாமினல்ஸ் மைனஸ் சோஆஸ்

(4) Lower back

பின் முதுகு

(5) Upper back

மேல் முதுகு

(6) Back and Hamstrings

பின் மற்றும் காம்ஸ்ட்ரிங்

(A) (1), (2), (3), (5), (4), (6)

(B) (1), (3), (2), (6), (5), (4)

(C) (2), (3), (1), (5), (4), (6)

(D) (2), (3), (1), (4), (5), (6)

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

133. Newton Motor ability test was constructed with help of

நியூட்டன் மோட்டார் திறன் சோதனையாவது யாருடைய உதவியுடன் உருவாக்கப்பட்டது

(A) High school boys

உயர் நிலைப்பள்ளி மாணவர்கள்

(B) High school girls

உயர் நிலைப்பள்ளி மாணவிகள்

(C) College men

கல்லூரி மாணவர்கள்

(D) College women

கல்லூரி மாணவிகள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

134. Baby hurdles test item is used in

பேபி ஹார்ட்டில் எனும் உட்ச சோதனையை உள்ளடக்கியது எந்த சோதனை?

- (A) Newton motor ability test
நியூட்டன் மோட்டார் திறன் சோதனை
- (B) JCR motor fitness test
ஜேசிஆர் மோட்டார் செயல்திறன் சோதனை
- (C) Kraus weber test
கிராஸ் வெபர் சோதனை
- (D) Harvard step test
ஹார்வேர்ட் படி சோதனை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

135. Newton motor ability test was designed for

நியூட்டன் மோட்டார் திறன் சோதனை யாருக்காக உருவாக்கப்பட்டது?

- (A) High school boys
நடுநிலைப்பள்ளி மாணவருக்கு
- (B) High school girls
நடுநிலைப்பள்ளி மாணவியருக்கு
- (C) Secondary school boys
மேல்நிலைப்பள்ளி மாணவருக்கு
- (D) Secondary school girls
மேல்நிலைப்பள்ளி மாணவியருக்கு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

136. Test scores are used more often for _____ purposes

சோதனைகளின் முடிவுகள் எதற்காக பயன்படுத்தப்படுகின்றன?

- (A) Mark
மதிப்பெண் வழங்க
- (B) Grading
வகைப்படுத்த
- (C) Linking
இணைப்பதற்கு
- (D) Division
பிரிப்பதற்கு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

137. The test used to assess balance, coordination, reaction time is

நிலைத்தன்மை, சேர்ந்திசைவோடு செயல்படும் தன்மை, எதிர்ச்செயல் தன்மை ஆகியவற்றை கண்டறிய பயன்படும் சோதனை

- (A) Scramble
ஸ்கிராம்பள்
- (B) Friedel field hockey test
ப்ரீடல் பீல்ட் ஹாக்கி சோதனை
- (C) Kraus Weber test
கிராஸ் வெபர் சோதனை
- (D) JCR test
ஜேசிஆர் சோதனை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

138. The tests which require a brief response to questions encompassing smaller pieces of information

கேள்விகளுக்கு சிறிய தகவல்களை விடைகளாகத் தரும் சோதனை

- (A) Teacher made test
ஆசிரியர் செய்த சோதனை
- (B) Subjective test
அகநிலை சோதனை
- (C) Objective test
புற நிலை சோதனை
- (D) Standardised test
தரப்படுத்தப்பட்ட சோதனை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

139. Split halves method is used to establish

‘ஸ்பிலிட் ஹால்ட்ஸ்’ முறை எதை நிறுவ பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- | | |
|--|---------------------------------|
| (A) Validity
செல்லுபடியாகும் | (B) Reliability
நம்பகத்தன்மை |
| (C) Objectivity
புறநிலை | (D) Norms
நியமங்கள் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

140. According to this theory play is a medium of outlet for the anxieties, tensions, conflicts, frustration etc.

இந்த விதியின் படி விளையாட்டு என்பது கவலைகள், உள அலைவு நிலை, மனப்போராட்டம், எண்ணக்குலைவு போன்ற பலவற்றினை வெளியேற்றும் வடிகால்

- | | |
|--|---|
| (A) Psycho-socio theory
சைச்சோ-சோஷியோ தியரி | (B) Recaptive theory
ரீகேப்டிவ் தியரி |
| (C) Cathartic theory
கதார்டிக் தியரி | (D) Psycho analytic theory
சைச்சோ அனலிடிக் தியரி |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

141. In the cathartic theory of play the word cathartic means

கதார்டிக் தியரி ஆஃப் பிளேயில் “கதார்டிக்” என்ற வார்த்தையின் பொருள்

- | | |
|--|---|
| (A) Talent release
டேலண்ட் வெளிப்படுத்தல் | (B) Social recognition
சமூக அங்கீகாரம் |
| (C) Emotional release
உணர்வு வெளிப்படுத்தல் | (D) Re-charge
மீண்டும் செறிவுறுதல் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

142. Physical fitness involves performance of the

உடல் உறுதி என்பது எதை சார்ந்து உள்ளது

- (A) Heart
இதயம்
- (B) Lungs
நுரையீரல்
- (C) Muscles
தசைகள்
- (D) Heart, lungs and muscles of the body
இதயம், நுரையீரல் மற்றும் தசைகள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

143. _____ is not only a biological satisfying activity aiming to help human survival but it is also woven in the intellectual texture of personality

_____ என்பது உயிரியல் தேவையை பூர்த்தி செய்வதோடு மட்டுமல்லாமல் மனித இனம் தழைத்தோங்க, அறிவுத்திறம் வாய்ந்த தனிமனித சிறப்பியல்வு

- (A) Physical education
உடற்கல்வி (Physical education)
- (B) Sports
விளையாட்டு (Sports)
- (C) Play
ஓடியாடுவது (Play)
- (D) Reward
வெகுமானம் (Reward)
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

144. The time elapsed from the pistol shot to the sprinter's response is
கைத்துப்பாக்கி சுடப்பட்டதில் இருந்து ஓட்டப்பந்தய வீரரின் பதில் வரை கழிந்த நேரம்
- (A) Movement time
இயக்க நேரம்
- (B) Sensory time
உணர்வு நேரம்
- (C) Stimulus time
தூண்டுதல் நேரம்
- (D) Reaction time
எதிர்வினை நேரம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
145. Psychologist Kohler used chimpanzees and most intelligent was
சிம்பன்சிகளை உளவியலாளர் கோளர் பயன்படுத்தினார்-அவற்றுள் புத்தி கூர்மையுள்ளது
- (A) Sulaman
சுலமான்
- (B) Sultan
சுல்தான்
- (C) Sulthana
சுல்தானா
- (D) Surana
சுரானா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
146. According to Gulic "Play is what we do when we are free to do _____"
"கூலிக்" ன் கூற்றுப்படி, "விளையாட்டு என்பது நாம் வரம்புகளற்ற - கட்டற்ற நிலையில் ஆட்படுவது/செயல்படுவது"
- (A) what we like
நாம் விரும்புவது
- (B) what we develop
நாம் வளர்த்துக் கொள்வது
- (C) what we think
நாம் நினைப்பது
- (D) what we want
நமக்கு வேண்டுவது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

147. Which law of learning states that things most often repeated are best retained?

எந்த வகையான கற்றல் மூலம், மனதில் பதியும் அளவிற்கு திரும்ப திரும்ப கூற முடியும்?

- | | |
|--|--------------------------------------|
| (A) Law of readiness
தயார் விதி | (B) Law of exercise
பயிற்சி விதி |
| (C) Law of effect
விளைவு விதி | (D) Law of recency
சமீபத்திய விதி |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

148. Tension is refer to

பதற்றம் என்பது எதனை குறிக்கிறது?

- | | |
|--|--|
| (A) Extreme anxiety
திவீர பதட்டம் | (B) Extreme strain or pressure
திவீர அழுத்தம் |
| (C) Extreme anger
அதீத கோபம் | (D) All above
மேலே உள்ள அனைத்தும் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

149. Stress can be caused by

மன அழுத்தத்திற்கான காரணம்

- | | |
|--|---------------------------------------|
| (A) Electricity
மின்சாரம் | (B) Motor Neuron
மோட்டார் நியூரான் |
| (C) Obesity
உடல் பருமன் | (D) Everyday event
அன்றாட நிகழ்வு |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

150. _____ is called trait anxiety.

பண்பு பதட்டம் என்று அழைக்கப்படுகிறது

(A) Anxiety is an unpleasant state of inner turmoil and nervous behaviour

பதட்டம் என்பது உள் கொந்தளிப்பு மற்றும் நரம்பு நடத்தை ஆகியவற்றின் விரும்பத்தகாத நிலை

(B) Anxiety is physical disturbance

பதட்டம் என்பது உடல் தொந்தரவு

(C) Both (A) and (B)

(A) மற்றும் (B) இரண்டும்

(D) All above

மேலே உள்ள அனைத்தும்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

151. How can stress impact an individual's physical performance in sports and exercise?

விளையாட்டு மற்றும் உடற்பயிற்சியில் ஒரு தனிநபரின் உடல் செயல்திறனை மன அழுத்தம் எவ்வாறு பாதிக்கலாம்.

(A) It always leads to improved performance

இது எப்போதும் மேம்பட்ட செயல்திறனுக்கு வழிவகுக்கிறது

(B) It has no impact on performance

இது செயல்திறனில் எந்த தாக்கத்தையும் ஏற்படுத்தாது

(C) It may enhance or hinder performance depending on the level

இது அளவைப் பொறுத்து செயல்திறனை அதிகரிக்கலாம் அல்லது தடுக்கலாம்

(D) It only affects mental aspects, not physical performance

இது மன அம்சங்களை மட்டுமே பாதிக்கிறது. உடல் செயல்திறனை அல்ல

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

152. Two ways to help the athlete to centre the anxiety-level are by setting objectives and by

ஒரு வீரரின் கவலை அளவினைக் குறைக்க எடுக்கப்படும் இரு வகையான முயற்சிகள் குறியிலக்கு நிர்ணயம் மற்றும்

- | | |
|--|---------------------------------|
| (A) Fighting
போராடுதல் | (B) Relaxing
ஓய்வு |
| (C) Shouting
கூச்சலிடல் | (D) Breathing
மூச்சு விடுதல் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

153. The symptoms of continuing unexplained fear

தொடர்ச்சியான விவரிக்கப்படாத பயத்தின் அறிகுறிகள்

- | | |
|--|-----------------------------|
| (A) Tension
உள அலைவு | (B) Anxiety
விசாரம் |
| (C) Stress
மன அழுத்தம் | (D) Discomfort
அசௌகரியம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

154. Extroverts are interested in doing work with

எக்ஸ்ட்ராவேர்ட் புற முகம் கொண்டவர்கள் எந்த வகையான வேலையை விரும்புவார்கள்.

- | | |
|--|-----------------------------------|
| (A) On their own
தன்னிச்சையாக | (B) Other people
மற்றவர்களுடன் |
| (C) Community
சமூகம் | (D) Family
குடும்பம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

155. Which one is the simplest form of cognition?

உள்ளார்ந்த அறிவு வளர்ச்சியின் பொருள் என்ன?

- | | |
|--|--------------------------------|
| (A) Conception
எண்ணப்பதிவு | (B) Perception
உள்வாங்குதல் |
| (C) Sensation
உணர்தல் | (D) Affection
பற்றுதல் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

156. Endomorph is characterized by

எக்டோமார்பின் உடல் அமைப்பு மற்றும் குணநலன்கள் யாவை?

- | |
|--|
| (A) Thin and lethargic
ஒல்லியான மற்றும் சோம்பேறியான தேகம் |
| (B) Muscular and athletic
தசை மற்றும் அத்வெடிக் |
| (C) Flabby and fat
தொளதொளப்பான மற்றும் குண்டான |
| (D) Abnormal structure
குறிப்பிட முடியாத உடற்கூறு |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை |

157. Sports psychology is a study of _____ during competition.

விளையாட்டு உளவியல் என்னும் படிப்பு விளையாட்டுப் போட்டிகளின் போது _____ ன் நடத்தையைக் குறிக்கும்.

- | | |
|--|-------------------------------|
| (A) Parents
பெற்றோர் | (B) Coach
பயிற்றுநர் |
| (C) Athlete
விளையாட்டு வீரர் | (D) Spectators
பார்வையாளர் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

158. _____ is not in the branches of sports psychology.

வினையாட்டு உளவியலில் இல்லாதது எது?

- (A) Experimental psychology
பரிசோதிக்கப்படும் உளவியல்
- (B) Educational psychology
கல்வி உளவியல்
- (C) Clinical psychology
மருத்துவ உளவியல்
- (D) Experimental design
பரிசோதிக்கப்படும் வேலைப்பாடு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

159. Changes in behaviour remit from

மாற்றத்தினால் ஏற்படும் பழக்க வழக்கம் எதன் மூலம் கிடைக்கிறது?

- (A) Learning alone
கற்றலில் மட்டும்
- (B) Maturation alone
மனமுதிர்வு
- (C) Learning and maturation
கற்றல் மட்டும் மனமுதிர்வு
- (D) Attractiveness
கவர்தல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

160. The proper balance between inhalation, retention and exhalations forms the basis of a life called

சுவாசத்தின் மீதும் சுவாசக் கட்டுப்பாட்டின் மீது அவாச மண்டலத்தின் கட்டுப்பாட்டின் உட்டபடுத்தல் என்பது

- (A) Akrodha
அக்ரோதா
- (B) Alamba
அலம்பா
- (C) Jeevan
ஜீவன்
- (D) Ananta
ஆனந்தா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

161. In this type of Pranayama the passage of the incoming air is felt on the roof of the palate and sounds (Sa)

பிராணாயாமா வகைகளில் உள்வரும் காற்றின் பாதை அண்ணம் மற்றும் ஒலிகளின் கூரையாக உணரப்படுகிறது

- (A) Bhramari, Pranayama
பிரமாரி பிராணாயாமா
- (B) Uddiyana Bonda
உத்தியான பந்தா
- (C) Kapalabathi Pranayama
கபாலபரி பிராணாயாமா
- (D) Ujjaji Pranayama
உஜ்ஜய் பிராணாயாமா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

162. The breath which enters our body from outside is called

சுவாசம் வெளி மண்டலத்தின் உடல் வரும் நிலைக்கு என்ன பெயர்?

- (A) Prana
பிராணா
- (B) Shwasa
சுவாசா
- (C) Utthita
உத்ஹிதா
- (D) Poorna
பூர்ணா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

163. The stage five and nine in Suryanamaskar is

சூரிய நமஸ்காரத்தில் ஐந்தாம் மற்றும் ஒன்பத்தினி நிலை செய்ய யோகாசனத்தின் பெயர்?

(A) Sasankasana
சசாங்காசனம்

(B) Parvattasana
பர்வத்தாசனம்

(C) Simhasana
சிம்மசனம்

(D) Salamba Sirsasana
சலப சிரசாசனம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

164. In their stage of Suryanamaskar the knees, forehead and chest touch the ground

எந்த நிலையில் மூட்டு, தலை மற்றும் மார்பு தரையினை தொடும்.

(A) Jana Sirsasana
ஜான சிரசாசன

(B) Sashtanga Namaskar
சாஸ்தாங்க நமஸ்காரம்

(C) Jatara Parivartanasana
ஜார்தர பரிவர்த்தனாசனா

(D) Upavishta Konasana
உபவிஷ்டா கோனசானம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

165. This is popularly known as tailor's seat, as far as the lower extremities are concerned.

இந்த ஆசனம் பொதுவாக தையல்காரர் இருக்கை என்றழைக்கப்படும். உடலின் கீழ் உறுப்புக்களைப் பொறுத்த வரை

(A) Sukhasana
சுகாசனம்

(B) Chakrasana
சக்ராசனம்

(C) Servangasana
ஸர்வாங்காசனம்

(D) Bhujangasana
புஜங்கசாசனம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

166. Optimal precaution for performing Asanas is
யோக ஆசனம் செய்வதற்கு சரியான முன்னெச்சரிக்கை எவை?

- (A) Should be performed empty stomach
வெறும் வயிற்றில் செய்யப்பட வேண்டும்
- (B) Should be performed after having lunch
மதிய உணவுக்குப் பிறகு செய்ய வேண்டும்
- (C) Should be performed before sleeping
தூங்குவதற்கு முன் செய்யப்பட வேண்டும்
- (D) Should be performed with yoga mat
யோகா பாய் கொண்டு செய்ய வேண்டும்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

167. ————— helps to cure headache
தலைவலியை குணமாக்க உதவும் ஆசனம்

- (A) Vajrasana
வஜ்ராசனம்
- (B) Mayoorasana
மயூராசனம்
- (C) Matsyindrasana
மச்சேந்திராசனம்
- (D) Pachimotasana
பச்சிமோட்சாசனம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

168. To stabilize and focus the mind on one object, image, sound or idea
is

ஒரு பொருள், உருவம், ஒலி அல்லது யோசனையின் மீது மனதை நிலைப்படுத்தி
ஒருமுகப்படுத்துவது எது?

- (A) Dharana
தாரணா
- (B) Dhyana
தியானம்
- (C) Samadhi
சமாதி
- (D) Pratyahara
பிரத்தியஹாரம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

169. By practicing, it brings firmness to the body and vitality to the body and the mind.

உடலிற்கும், மனதிற்கும் வலிமையையும் உறுதியையும் கொடுப்பது

- | | |
|--|---------------------|
| (A) Yama
யாமா | (B) Niyama
நியமா |
| (C) Asteyā
அஸ்டியா | (D) Asana
ஆசனம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

170. Fourth Limb of Yoga represents

யோகாவின் நான்காம் உறுப்பாக பிரதிபலிப்பது

- | | |
|--|---------------------------|
| (A) Kriya
க்ரியா | (B) Meditation
தியானம் |
| (C) Pranayama
பிராணாயாமம் | (D) Mudra
முத்திரை |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

171. It means exchange of thoughts in order to secure purity in thought and knowledge

எண்ணங்களில் தூய்மையும் அறிவில் தூய்மையும் அடைவதற்கு ஏற்படும் அறிவு பரிமாற்றம்

- | | |
|--|----------------------------|
| (A) Laya
லயா | (B) Mantra
மந்த்ரா |
| (C) Jnana
ஞானம் | (D) Svadhyaya
ஸ்வாத்யாய |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

172. Holding the body in a particular posture to bring stability to body and poise to the mind.

உடலை ஒரு நிலைப்படுத்தி மனதையும் உடலையும் சமநிலைப்படுத்துவது

- | | |
|--|-----------------------|
| (A) Niyama
நியமம் | (B) Asana
ஆசனம் |
| (C) Pranayama
பிராணாயமம் | (D) Dhyana
தியானம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

173. Pratyahara means

பிரத்யாஹாரா என்றால் என்ன?

- | | |
|--|---|
| (A) Pranayama
பிராணாயாமம் | (B) Self realisation
சுய உணர்வு |
| (C) Sva dhyaya
ஸ்வாத்யாய | (D) Controlling of senses
புலன்களைக் கட்டுப்படுத்துதல் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

174. Asana to cure liver disorder is _____

கல்லீரல் செயலிழப்பை சரிசெய்ய உதவும் ஆசனம்

- | | |
|--|-----------------------------|
| (A) Kukkutasana
குக்குடாசனம் | (B) Mayurasana
மயூராசனம் |
| (C) Makkarasana
மக்ராசனம் | (D) Shavasana
சவாசனம் |
| (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை | |

175. The starting position for Virabhadrasana is

வீரபத்ர ஆசனாவின் ஆரம்ப நிலை என்ன?

- (A) Padmasha
பத்மாசனம்
- (B) Lay sitting position
நீண்ட உட்காரும் நிலை
- (C) Tadasana
தட ஆசனம்
- (D) Sukrasana
சுகர் ஆசனம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

176. Salabhasana is performed in ————— position.

சலபாசனம் ————— நிலையில் செய்யப்படுகிறது.

- (A) Supine
முகம் மேல் நோக்கி, தரையில் படுத்த
- (B) Prone
முகம் கீழ் நோக்கி, தரையில் படுத்த
- (C) Sitting
உட்கார்ந்த
- (D) Standing
நின்ற
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

177. ————— yoga is the force that liberates the mind from bondage.

மனதை அடிமை தனத்திலிருந்து விடுவிக்கும் சக்தி கொண்ட யோகா எது?

- (A) Laya Yoga
லய யோகா
- (B) Mantra Yoga
மந்திர யோகா
- (C) Raj Yoga
ராஜ் யோகா
- (D) Hatha Yoga
ஹதா யோகா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

178. Karma yoga means

கர்ம யோகம் என்றால் என்ன?

(A) Knowledge

அறிவு

(B) Action

நடவடிக்கை

(C) Vibration

அதிர்வு

(D) Awareness

விழிப்புணர்வு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

179. The literal meaning of the word yoga is

யோகா என்ற வார்த்தையின் உண்மையான பொருள்

(A) Spirit

ஆன்மா

(B) Karma

கர்மா

(C) Yoke

யோக்

(D) Motive

நோக்கம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

180. Height of the Tennis post

டென்னிஸ் ஆடுதளத்தில் உள்ள கம்பத்தின் உயரம்

(A) 1.05 m

(B) 1.08 m

(C) 1.09 m

(D) 1.07 m

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

181. Which colour card is used for mis conduct in volleyball?

வாலிபால் விளையாட்டில் முறையற்ற செயலுக்கு காட்டப்படும் அட்டையின் நிறம் என்ன?

(A) Red
சிகப்பு

(B) Yellow
மஞ்சள்

(C) Blue
நீலம்

(D) Red and Yellow
சிகப்பு மற்றும் மஞ்சள்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

182. Dimensions of warming up area of Volleyball is

கையுந்து பந்து ஆடுகள வாமிங் அப் ஏரியாவின் அளவு

(A) 6×6 m
 6×6 மீட்டர்

(B) 3×3 m
 3×3 மீட்டர்

(C) 5×5 m
 5×5 மீட்டர்

(D) 4×4 m
 4×4 மீட்டர்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

183. What are the written records to be kept by Hockey umpires?

ஹாக்கி நடுவர் எந்தெந்த எழுத்து பூர்வமான பதிவுகளை வைத்திருக்க வேண்டும்?

(A) Goals scored and substitution

கோல் அடித்தது மற்றும் மாற்று வீரர்களின் விபரம்

(B) Goals scored and warning (or) suspension cards used

கோல் அடித்தது மற்றும் எச்சரிக்கை (or) நீக்க அட்டை உபயோகித்த விபரம்

(C) Substitution and warning (or) suspension cards used

மாற்று வீரர்கள் மற்றும் எச்சரிக்கை (or) நீக்க அட்டை உபயோகித்த விபரம்

(D) Goal scored and substitution and time out

கோல் அடித்தது , மாற்றுவீரர்கள் மற்றும் டைம் அவுட்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

184. Temporarily suspended for a minimum of 5 minutes of playing time in hockey is

ஹாக்கி நடுவர் ————— ஐ காட்டினால் அந்த வீரர் விளையாட்டிலிருந்து 5 நிமிடங்களுக்கு தற்காலிக நீக்கம் செய்யப்படுவார்.

(A) Red card

சிவப்பு அட்டை

(B) Green card

பச்சை அட்டை

(C) Yellow card

மஞ்சள் அட்டை

(D) Blue card

நீல அட்டை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

185. Write the measurement of hand protectors is Hockey

வளைகோல் பந்தாட்டத்தில் பயன்படுத்தப்படும் கை தடுப்பானின் நீளம், அகலம் யாது?

(A) Width 228 mm, length 355 mm

அகலம் 228 mm, நீளம் 355 mm

(B) Width 220 mm, length 334 mm

அகலம் 220 mm, நீளம் 334 mm

(C) Width 222 mm, length 333 mm

அகலம் 222 mm, நீளம் 333 mm

(D) Width 221 mm, length 332 mm

அகலம் 221 mm, நீளம் 332 mm

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

186. Number of officials in kho kho

கோ கோ விளையாட்டின் நடுவர்களின் எண்ணிக்கை

(A) 8

(B) 7

(C) 6

(D) 5

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

187. The distance between the bonus line and end line of the men Kabaddi is a

கபடி ஆண்கள் ஆடுகளத்தினை போனஸ் கோடிற்கும் கடைசி கோட்டிற்கும் இடையேயுள்ள தூரம்

(A) 3.75 mts

3.75 மீட்டர்

(B) 1.75 mts

1.75 மீட்டர்

(C) 1 mt

1 மீட்டர்

(D) 2.75 mts

2.75 மீட்டர்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

188. In Kabaddi, entry of more than one raider in opponent's court to raid causes

கபடி போட்டியில் ஒரே சமயத்தில் ஒற்றிற்கு மேற்பட்ட ரைடர் எதிரி அணியின் ஆடுகளத்திற்குள் சென்றால்

- (A) 2 technical points to opponents
எதிர் அணியினருக்கு 2 டெக்னிக்கல் புள்ளி
- (B) to get green card
பச்சை அட்டை காண்பிக்கப்படும்
- (C) 1 technical point to opponents
எதிர் அணியினருக்கு 1 டெக்னிக்கல் புள்ளி
- (D) to get red card
சிகப்பு அட்டை காண்பிக்கப்படும்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

189. In Twenty 20 match a bowler can bowl maximum of

கிரிக்கெட் போட்டி 20-20-ல் ஒரு பந்து வீச்சாளர் அதிகமாக எத்தனை ஓவர்கள் பந்து வீசலாம்

- (A) 5 overs
5 ஓவர்கள்
- (B) 4 overs
4 ஓவர்கள்
- (C) 6 overs
6 ஓவர்கள்
- (D) 10 overs
10 ஓவர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

190. In cricket 50 over match a bowler can bowl a maximum of
கிரிக்கெட்டில் 50 ஓவர் விளையாட்டு போட்டியில் ஒரு பந்து வீச்சாளர் அதிகபட்சமாக எத்தனை ஓவர் பந்து வீசலாம்
- (A) 11 over
11 ஓவர்கள்
- (B) 15 over
15 ஓவர்கள்
- (C) 12 over
12 ஓவர்கள்
- (D) 10 over
10 ஓவர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

191. Which is wrong matching in Football?
தவறான பொருத்தத்தைக் காண்க (கால்பந்து)

- (a) Goal post height – 2.44 mts
கோல் போஸ்ட் உயரம் 2.44 மீட்டர்
- (b) Goal post width – 7.32 mts
கோல் போஸ்ட் அகலம் 7.32 மீட்டர்
- (c) Goal area – 9.15 mts
கோல் ஏரியா 9.15 மீட்டர்
- (d) Penalty area – 16.5 mts
தண்ட பகுதி 16.5 மீட்டர்

- (A) (a) (B) (b)
- (C) (c) (D) (d)
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

192. The officials required to conduct handball match

கைப்பந்து போட்டி நடத்துவதற்கு எந்தெந்த அட்பீஷியல்ஸ் தேவை

- (A) Referee –1, Umpire –1, Scorer – 1, Time Keeper –1
ரெப்ரி – 1, அம்பயர் –1, ஸ்கோரர் –1, டைம்கீப்பர் – 1
- (B) Umpire – 2, Referee –1, Scorer –1, Time Keeper –1
அம்பயர் – 2, ரெப்ரி –1, ஸ்கோரர் –1, டைம்கீப்பர் – 1
- (C) Referees – 2, Scorer – 1, Time Keeper –1
ரெப்ரிஸ் – 2, ஸ்கோரர் –1, டைம்கீப்பர் – 1
- (D) Referee – 2, Scorer – 1, Time Keeper –1, Umpire – 2
ரெப்ரிஸ் – 2, ஸ்கோரர் –1, டைம்கீப்பர் – 1, அம்பயர் – 2
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

193. The thickness of Handball goal post is

ஹாண்ட்பால் கோல் கம்பத்தின் கன அளவு

- (A) 5 cm (B) 8 cm
- (C) 10 cm (D) 12 cm
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

194. The punishment for passive play in handball is

ஹேண்ட் பால் விளையாட்டில் ஏற்படும் (கைப்பந்து) பாஸிவ் பிளேக்கு வழங்கப்படும் தண்டனை

- (A) 7 Meters throw
7 மீட்டர் த்ரோ
- (B) Goal keeper throw
கோல் கீப்பர் த்ரோ
- (C) Free throw
பீரி த்ரோ
- (D) Throw in
த்ரோ உள்ளே
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

195. In the start of the match in football, The ball is in play when it
கால்பந்து விளையாட்டின் தொடக்கத்தில், பந்து விளையாடும் போது போட்டி
துவங்கும் தருணம்
- (A) Is kicked from the centre point
மையப் புள்ளியில் இருந்து உதைக்கப்படுகிறது
- (B) Rolls out of the centre circle
வட்டத்தின் மையத்தில் இருந்து உருளும் போது
- (C) Travels the distance of its own circumference
அதன் சொந்த சுற்றளவு தூரத்தை முன்னோக்கி பயணிக்கிறது
- (D) Is kicked atleast five yards
எந்த திசையிலும் குறைந்தது ஐந்து கெஜம் உதைக்கப்படுகிறது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

196. When the ball becomes alive during the jump ball in Basketball?
கூடைபந்தாட்டத்தில் குதித்தல் பந்து (jump ball) எப்பொழுது ஆட்ட பந்தாகிறது?
- (A) ball in hand of the referee
நடுவர் கைகளில் பந்து உள்ள போது
- (B) the ball leaves the hand (s) of the crew chief on the toss
நடுவர் கைகளில் இருந்து விடுபடும் போது
- (C) any field goal
புள்ளிகள் எடுக்கும் போது
- (D) the ball leaves outside the line
பந்து எல்லைக்கோட்டை தாண்டும் போது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

197. The circumference of the basket ball is

கூடைப்பந்தின் சுற்றளவு எவ்வாறு?

- (A) 74.9 to 78 cm (B) 72.9 to 77.2 cm
(C) 74.9 to 77.2 cm (D) 77.2 to 78 cm
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

198. Jump ball situation in Basketball occurs

கூடைப்பந்தாட்டத்தில் ஜம்ப்பால் (Jump ball) எந்த சூழ்நிலையில் நடக்கும்

- (A) When ball touch the side line
பந்து பக்கவாட்டில் உள்ள கோட்டை தொடும் போது
(B) When it is held ball
ஒரே நேரத்தில் எதிர் ஆட்டக்காரர்களின் கைகள் பந்தை பிடித்திருக்கும் போது
(C) When ball touch the body
பந்து உடலின் பாகங்களை தொடும் போது
(D) When ball touch the ring
கூடைப்பந்தாட்ட வளையத்தை தொடும் போது
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

199. The Diagonal distance of the Badminton Court is

இறகு பந்தாட்ட ஆடுகளத்தின் மூலைவிட்டம் எவ்வளவு?

- (A) 14.73 Mts. (B) 14.72 Mts.
14.73 மீட்டர் 14.72 மீட்டர்
(C) 14.75 Mts. (D) 14.76 Mts.
14.75 மீட்டர் 14.76 மீட்டர்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

200. Rechecking original decision and indicating to umpire the result of the challenge as either “IN” or “OUT” in Badminton is known as

இறகுப் பந்து எல்லைக்கோட்டிற்கு உள்ள அல்லது வெளியே விழுந்ததா? என்று சோதித்து நடுவருக்கு அறிவித்து, சரியான தீர்ப்பு வழங்க பரிந்துரைப்பது.

- (A) Indian review system
இந்திய மறு ஆய்வு முறை
- (B) Immediate review system
உடனே மறு ஆய்வு செய்யும் முறை
- (C) Instant review system
உடனடி மறுமதிப்பாய்வு முறை
- (D) Instant recheck system
உடனடி பரிசீலனை முறை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை